

### 3. Nationaler OL 2024

---

## Weisungen

Datum	<b>Sonntag, 5. Mai 2024</b>
Veranstalter	OLG Chur <a href="https://som2024.ch/">https://som2024.ch/</a> Laufleitung: Claudio Wetzstein Bahnlegung: Jörg Giezendanner Kontrolle: Lukas Enggist
TD Swiss Orienteering	Christian Schneebeili
Auskunft	Thomas Hochuli, +41 52 212 19 05, <a href="mailto:som2024@olg-chur.ch">som2024@olg-chur.ch</a>
Laufgebiet/Karte	<i>lls Aults</i> , Massstab 1:10'000 bzw 1:7 500 für die Kategorien H/D50 und älter sowie H/DAK. Äquidistanz 5m, Stand Frühjahr 2024, Format A4, Aufnahme: Flavio Poltéra; alte Karte siehe <a href="https://som2024.ch">https://som2024.ch</a> Eingedruckte Bahnen und Postenbeschreibungen für alle Kategorien.
Wettkampfform	Einzel-OL, Mitteldistanz mit Einzelstart
Gelände/Posten	Fein gegliederter Hügelzug mit vielen Details (wie beispielsweise unpassierbare Felsen). Teilweise stehen die Posten nahe beieinander. Postennummern kontrollieren!
Wettkampfbereich	Freizeitanlage Vial in Domat/Ems (752300/188450), Information, Festwirtschaft, Garderoben/Duschen. Das Wettkampfbereich (WKZ) ist ab 8.00 Uhr geöffnet.
Anreise	<i>Öffentlicher Verkehr:</i> bis Bahnhof Chur mit SBB/RhB, ab Chur mit RhB bis Domat/Ems Werk (Halt auf Verlangen) oder mit Bus bis Domat/Ems, Chemie (mehrmals pro Stunde); dann zu Fuss 2 min. <i>Autoverkehr:</i> bis zum Parkplatz der Ems Chemie oder der Hamilton AG (gratis) am westlichen Dorfrand (bitte aus Richtung Autobahn die Ausfahrt Reichenau anfahren), ab Parkplatz 5-10 min zu Fuss bis zum WKZ.
Information	im Wettkampfbereich: Mutationen (kostenlos) und Vermietung von SI-Cards (CHF 2.-), Abgabe der Unterstellungserklärung zum Dopingstatut und von schriftlichen Beschwerden, Anmeldung Offenkategorien am Lauftag.  Startgelder offen (kurz, mittel und lang): bis Jahrgang 2008: CHF 10.00 Jahrgang 2007-2004: CHF 16.00 ab Jahrgang 2003: CHF 28.00
Startnummern	keine Startnummern am 3. Nat. OL
Startliste	wird in der Vorwoche auf <a href="https://swiss-orienteeing.ch">https://swiss-orienteeing.ch</a> veröffentlicht; Startzeiten zwischen 9.30 und 13.00 Uhr (regionale Auslosung)

---

Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor

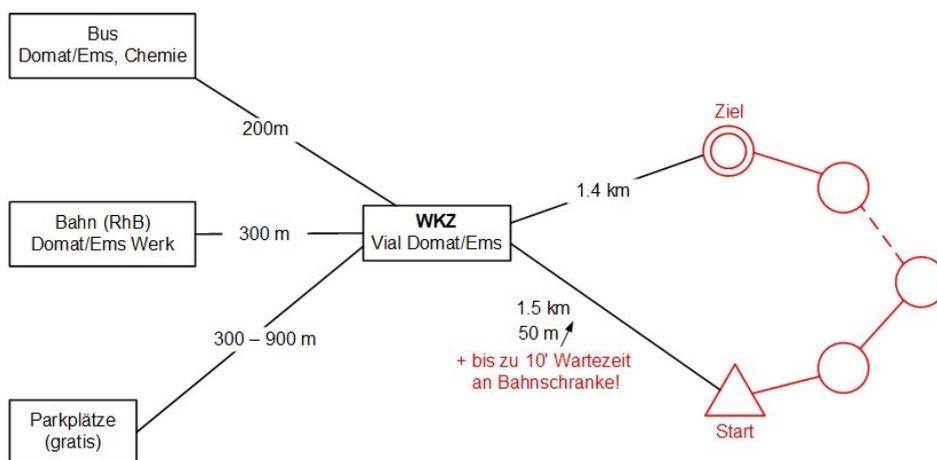
**EGK**  
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**  
SMART ENGINEERING

### 3. Nationaler OL 2024

Nachmeldungen	Nachmeldungen und Mutationen bei den Wettkampfkategorien sind nicht möglich. Mutationen von SI-Card-Nummern sind bei der Info zu melden (kostenlos).
Anti-Doping	Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Anti-Doping-Regeln von Swiss Sport Integrity. Bei D/HE und D/H20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat.
Weg zum Start	1.5 km und 50 m Steigung (25 - 30 min). Es muss eine Hauptstrasse und gleich danach eine Eisenbahnlinie überquert werden. <b>Vorsicht Lebensgefahr!</b> (Autoverkehr kann nicht angehalten werden.) <b>Bei geschlossener Bahnschranke muss mit einer Wartezeit von bis zu 10 min gerechnet werden.</b> Teilnehmende, welche bei geschlossener Bahnschranke die Geleise überqueren, werden vom Wettkampf disqualifiziert.



Kleiderdepot	250 m vor dem Start (bei den WC)
Einlaufzone	250 m vor dem Start (Signalisation beachten) mit zwei WC
Start	<p>Startzeit -4 min: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen SI-Card</p> <p>Startzeit -3 min: Postenbeschreibungen IOF-Symbole (Selbstbedienung)</p> <p>Startzeit -2 min: Anzeige Anordnung der Kartenboxen</p> <p>Startzeit -1 min: SI-Check beim Eintritt obligatorisch (sonst Nichtklassierung)</p> <p>Start: Laufkarte darf erst nach Ertönen des letzten Startsignals entnommen werden</p> <p>Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, dass sie mit der richtigen Laufkarte starten (Kategorie kontrollieren).</p>
Startpunkt	am Ende der Pflichtstrecke (60 m), OL-Posten ohne SI-Einheit. Kartenausgabe und Startpunkt sind auf der Laufkarte eingedruckt.

Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor

 **EGK**  
Gesund versichert

Bronzesponsor

 **PINI**  
SMART ENGINEERING

### 3. Nationaler OL 2024

---

Start Offen-Kategorien	mit separatem Startkorridor und fliegender Startliste. Restlicher Startablauf wie bei den Leistungskategorien, Startauslösung mit der SI-Card.
Sperrgebiete	Die auf der Laufkarte eingedruckten Sperrgebiete (Trockenwiesen) dürfen nicht betreten werden. Ebenfalls dürfen unpassierbare Objekte nicht überquert werden (bei nicht Beachtung erfolgt Disqualifikation gem. Art. 129 der WO).
Posten	Orange-weiße Flagge auf Pfahl mit SI-Einheit (AIR+ ist aktiviert) und Zange. Bei ausbleibender Reaktion der SIAC ist bei der SI-Einheit zu quittieren. Bei defekter SI-Einheit muss mit der Zange auf die Karte gelocht und bei der Auswertung gemeldet werden.
Ziel	Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden (AIR+ oder klassisch). Die Laufkarte darf behalten werden (Fairplay gegenüber noch nicht gestarteten Teilnehmenden beachten; Laufkarte nicht offen zeigen)
Maximalzeit	120 Minuten
Zielschluss	120 Minuten nach dem letzten Start (ca. 14.30 Uhr)
Verpflegung	Es wird nur ein Ziel-Getränk angeboten (Mitteldistanz)
Weg Ziel - WKZ	1.4 km (flach)
Sanität	Beim Ziel und im Wettkampfbereich, keine Sanitätsposten im Laufgelände.
Auswertung	mit Sportident, das AIR+ System ist aktiviert. Auslesen sofort nach der Rückkehr vom Lauf beim WKZ. Aufgebende Teilnehmende müssen die SI-Card unbedingt auslesen. Finanzielle Aufwände für Suchaktionen gehen zu Lasten der betreffenden Teilnehmenden.
Ranglisten	Live-Resultate während des Wettkampfs über <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a> . Die definitive Rangliste wird im Internet unter <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch">https://www.swiss-orienteeing.ch</a> aufgeschaltet.
Kinder-OL	Es werden zwei einfache OL-Formen beim WKZ angeboten (gratis). Der Kinder-OL ist ab 9.00 Uhr geöffnet.
Kinderhort	Beim WKZ für Kinder ab 2 Jahren (ohne Anmeldung). Bei Fragen zum Kinderhort Käthi Scherrer kontaktieren (+41 79 742 25 70).
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich mit reichhaltigem Angebot. Offen ab 8.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr.
Beschwerde	Vor dem Einreichen einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Information mit dem dort vorliegenden Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen müssen sich zur Verfügung des Schiedsgerichts halten.

---

Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**  
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**  
SMART ENGINEERING

### 3. Nationaler OL 2024

---

Wettkampfrichter	Oli Buholzer
Schiedsgericht	Christian Schneebeli (TD), Urs Hofer (Swiss Orienteering), Claudio Wetzstein (Veranstalter)
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und die Helfenden jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
Laufabsage	Zeichnet sich im Voraus eine Laufabsage ab (z. B. infolge Sturms), wird dies möglichst frühzeitig auf der Lauf- und Verbandshomepage publiziert.
Ausnahmebewilligung	Die Änderung des Laufgeländes und der Wettkampfform wurde von Swiss Orienteering mit Entscheid vom 24. Oktober 2023 bewilligt.
Medien	Véronique Ruppenthal, <a href="mailto:v.ruppenthal@hispeed.ch">v.ruppenthal@hispeed.ch</a> , +41 78 619 62 58
Bildrechte	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung von Bildern und Ranglisten in den Medien einverstanden.
Übernachtungen	via Chur Tourismus: <a href="mailto:info@churtourismus.ch">info@churtourismus.ch</a> , +41 81 252 18 18
Danke	<p>Neben dem OK und den Helfenden ist die Organisation eines Anlasses in dieser Grössenordnung auch auf weitere Unterstützung angewiesen. Unser ganz herzlicher Dank geht an:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• die Behörden der Gemeinde Domat/Ems</li><li>• die kantonalen Instanzen für die Bewilligung des Anlasses</li></ul> <p>Sowie an unsere Sponsoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ferrari, Gartmann AG, Ingenieurbüro, Chur</li><li>• EGK-Gesundheitskasse, Laufen</li><li>• Pini Smart Engineering, Chur</li><li>• Stadt Chur</li><li>• Swisslos</li><li>• Graubünden Sport</li><li>• Marke Graubünden</li><li>• Kieswerk Oldis AG, Chur</li><li>• Mettler Prader, Bauunternehmung, Chur</li><li>• Migros Genossenschaft</li><li>• Miux AG, Kreativagentur, Chur</li><li>• Flims/Laax/Falera, Tourismusdestination</li><li>• Axpo Holding AG, Standort Domat/Ems</li><li>• Calanda Wind, Chur-Haldenstein</li><li>• Allegra Passugger Mineralquellen AG, Passugg</li><li>• Fitness Tower Medical, Chur</li><li>• Pro-Tent Switzerland AG, Rüti ZH</li></ul>

---

Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor

**EGK**  
Gesund versichert

Bronzesponsor

**PINI**  
SMART ENGINEERING

### 3. Nationaler OL 2024

#### Kategorien und Streckendaten:

Kategorie	Distanz	Höhe	Posten	Kategorie	Distanz	Höhe	Posten
HE	5.4 km	320 m	18	DE	4.4 km	280 m	15
HAL	4.1 km	250 m	13	DAL	3.7 km	170 m	12
HAM	3.2 km	170 m	11	DAM	2.8 km	150 m	10
HAK	2.8 km	130 m	12	DAK	2.2 km	110 m	9
HB	2.5 km	140 m	10	DB	2.2 km	110 m	8
H35	4.1 km	180 m	15	D35	3.0 km	150 m	11
H40	3.6 km	280 m	12	D40	3.7 km	170 m	13
H45	3.8 km	230 m	14	D45	3.3 km	170 m	11
H50	3.6 km	220 m	13	D50	3.3 km	150 m	11
H55	3.9 km	180 m	14	D55	2.9 km	150 m	11
H60	3.7 km	190 m	14	D60	2.7 km	150 m	9
H65	3.0 km	160 m	11	D65	2.4 km	130 m	9
H70	3.0 km	140 m	12	D70	2.0 km	110 m	10
H75	2.5 km	140 m	10	D75	1.7 km	100 m	9
H80	1.8 km	110 m	8	D80	1.6 km	90 m	7
H85	1.6 km	90 m	7				
H20	4.4 km	330 m	16	D20	3.9 km	170 m	14
H18	3.8 km	240 m	13	D18	3.3 km	170 m	13
H16	3.9 km	180 m	16	D16	3.0 km	170 m	12
H14	2.9 km	160 m	12	D14	2.5 km	140 m	10
H12	2.5 km	140 m	10	D12	2.2 km	110 m	9
H10	1.9 km	100 m	10	D10	1.9 km	100 m	10
OL	3.9 km	180 m	15				
OM	2.5 km	140 m	11				
OK	1.9 km	100 m	10				

Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor

 **EGK**  
Gesund versichert

Bronzesponsor

 **PINI**  
SMART ENGINEERING

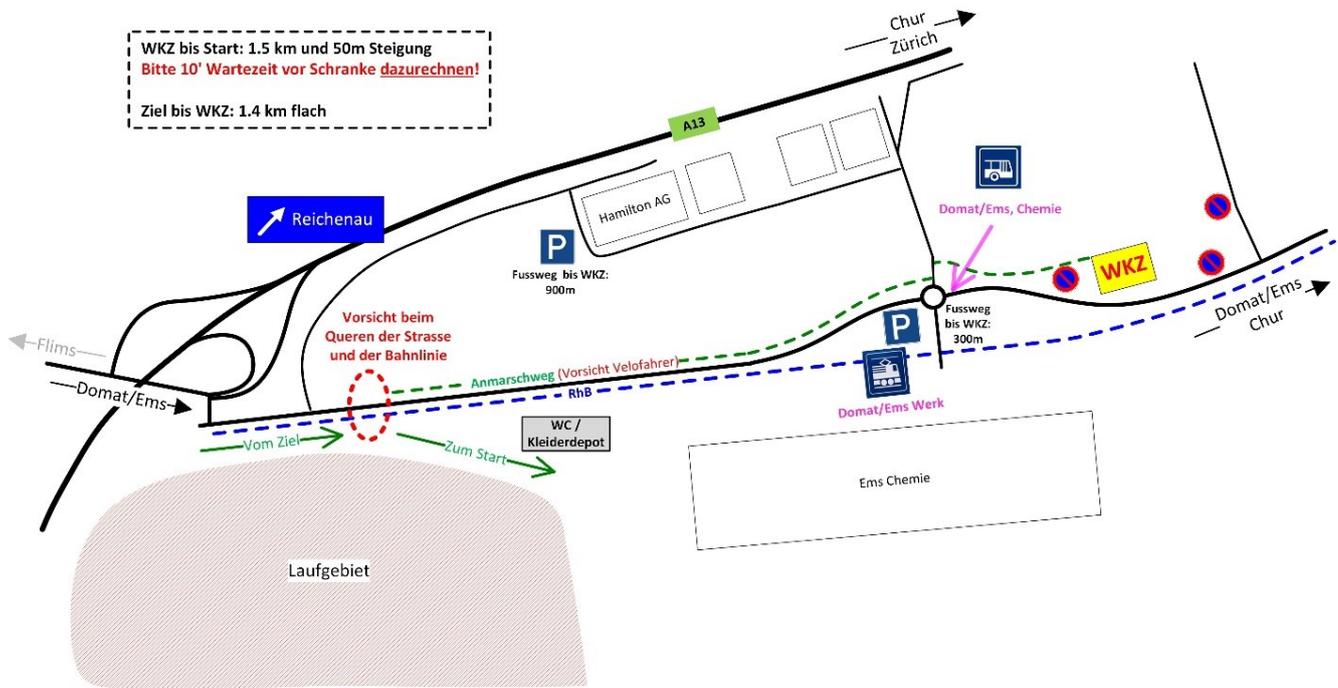


**SOM 2024**  
NATIONALES OL-WEEKEND  
CHUR | 4.-5. MAI



### 3. Nationaler OL 2024

Situation Domat/Ems, Freizeitanlage Vial



Goldsponsor

**FERRARI  
GARTMANN**

Silbersponsor



Bronzesponsor



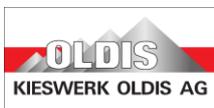
Kategoriensponsoren



**MIGROS**

**DOMAT/EMS**

**calandawind.ch**



Partner



**MIUX**

**PASSUGGER**

**SWISSLOS**

**graubünden Sport**